台灣臨床心理學會104年度心理腫瘤與安寧療護臨床心理師專業課程

【正念認知療法一日工作坊】

一、研習會簡介：

1970年代卡巴金(Jon Kabat-Zinn)在美國麻省大學醫學院創辦「正念減壓課程」(Mindfulness-Based Stress Reduction Program)，90年代西格爾(Zindel Segal), 威廉斯(Mark Williams)和第斯岱(John Teasdale)在認知科學理論基礎上把「正念減壓課程」發展成「正念認知療法」(Mindfulness-Based Cognitive Therapy)。近年，「正念認知療法」已被有效應用於不同類型的病人族群。在腫瘤心理照護部分，亦有助於癌症病人疾病心理調適。本工作坊將透過教學演講、個別經驗練習、小團體討論、大團體探問及討論等形式，引領學員理解和體驗在「正念認知療法」中，所使用的主要技巧和方法，認識正念內在品質，進而面對、包容、轉化其經驗。

二、日期時間：

2015年12月13日（週日）上午9:00 －下午5：00

三、課程地點：

慈濟松山聯絡處（台北市松山區南京東路5段188號16樓）

四、授課講師：

馬淑華博士，臨床心理學家、美國麻省大學正念中心認證「正念減壓課程」導師、英國牛津正念中心附屬正念導師、香港靜觀中心創會導師、香港註冊臨床心理學家、英國註冊臨床心理學家、澳洲註冊臨床心理學家; 於香港大學取得社會科學（臨床心理學）碩士學位，並於英國劍橋大學研究「正念認知療法」，取得博士學位。曾於香港青山醫院、南朗醫院、伊利沙伯醫院和澳洲雪梨阿爾法親王醫院任職臨床心理學家，亦曾於香港大學任教多年。從九十年代開始，致力教授正念，於政府部門、企業機構、大學及醫院舉辦正念訓練。近年亦致力訓練及督導「正念減壓課程」及「正念認知療法」導師。

五、主辦單位：

台灣臨床心理學會

六、協辦單位：

台灣心理腫瘤醫學學會、台灣安寧照顧協會

七、招生對象：

學員收費類別	學生會員 （主修臨床心理學研究生）	一般會員	非本會會員 （臨床心理師或主修臨床心理學研究生）
收費金額	1000 元	2000 元	4000 元
	1. 本課程招生對象限臨床心理師，及主修臨床心理學之碩、博班生。臨床心理師優先錄取。 2. 本會係指台灣臨床心理學會 3. 報名費包括午餐、講義費、證書與學分申請費、講師費、場地租賃費等費用。		

八、研習證書：

1.全程參與本專業課程者，將於會後頒發研習時數證明。

2.台灣安寧照顧協會、台灣心理腫瘤醫學學會等相關繼續教育積分申請中。

九、課程內容：

2015-12-13（日）

時間	課程內容
08:30—09:00	報到
09:00—10:40	「正念認知療法」緣起、設計、內容、研究 正念進食：修習、討論探問、講解教授意向
10:40—10:50	休息
10:50—12:30	身體掃描：修習、討論探問、講解教授意向 認知練習：修習、討論探問、講解教授意向
12:30—14:00	午餐
14:00—15:50	靜心步行：修習、討論探問、講解教授意向 靜觀呼吸：修習、討論探問、講解教授意向
15:50—16:00	休息
16:00—16:30	呼吸空間：修習、討論探問、講解教授意向
16:30—17:00	問答討論

十、學員對象與報名方式：

學員人數：上限**70** 名

參與對象：1.限臨床心理師，及主修臨床心理學之碩、博班生

2.臨床心理師優先錄取

- 報名方式：

1. 報名日期：即日起接受報名，額滿或12月7日（週一）截止，不開放現場報名。
2. 報名程序：
   (1) 請先繳費：請印出附件一「正念認知療法一日工作坊」專用劃撥單(亦可將一般劃撥單填上相同資訊)至郵局進行「郵政劃撥」繳費。（報名費請參閱本簡章第七點說明）
   劃撥戶名：台灣臨床心理學會 陳淑惠，劃撥帳號：19767709。

   (2) 網路報名：一律採用「網路報名」，不開放現場報名。
   即日起至12月7日（週一）請於本會網站（http://taclip.org.tw/）點選首頁上方主選單『繼續教育專區』→進入『學會活動報名名』→點選『正念認知療法一日工作坊』填寫報名表。請先完成繳費，並於報名時上傳繳費證明。若未收到系統回覆之報名成功E-mail，請來信至本會信箱。tacp@taclip.org.tw 洽詢。

附件一

98-04-43-04　郵　政　劃　撥　儲　金　存　款　單

收款帳號	1	9	7	6	7	7	0	9

金額新台幣(小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元

通訊欄（限與本次存款有關事項）

【正念認知療法一日工作坊】

報名者：

收據抬頭：

☐ 學生會員：１０００元

☐ 一般會員：２０００元

☐ 非本會會員：４０００元

收款戶名　台灣臨床心理學會 陳淑惠

寄　款　人　☐他人存款　☐本戶存款

姓名

地址　☐☐☐－☐☐

電話

主管：

經辦局收款戳

虛線內備供機器印錄用請勿填寫

◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

※請剪下至郵局劃撥使用